



Masteropleiding GSGZ psychologie

We leven in een bijzondere tijd waarin de samenleving steeds verder lijkt vast te lopen. Dat vraagt om initiatieven waarmee de samenleving weer wordt vlot getrokken, en tegelijkertijd de wereld mooier wordt gemaakt. De masteropleiding GSGZ psychologie geeft niet alleen een vernieuwende kijk op menselijk gedrag, maar is ook een beweging die bijdraagt aan een mooiere wereld. Een wereld die gebaseerd is op een positief mensbeeld, en waar compassie en verbinding leidend zijn, in plaats van controle en strijd.

Met de kennis die je opdoet in deze masteropleiding kun je vanuit de boardroom of vanuit de behandelkamer op jouw eigen, waardevolle manier bijdragen aan die mooiere wereld.



GSGZ staat voor Geestelijke & Sociale Gezondheidszorg, een nieuwe stroming binnen de ggz waarbij de sociale context waar iemand in verkeert minstens zo belangrijk is als het individu zelf.

In deze stroming staan de oorsprong en oorzaak van gedrag centraal, en worden psychische problemen gezien als symptomen van een probleem dat zich op een diepere laag bevindt. Wanneer de oorsprong (gelegen in het verleden en vaak onbewust) en de oorzaak (gelegen in het heden en meestal bewust) van de psychische klachten zijn achterhaald en weggenomen, dan verdwijnen ook de klachten. Daarmee wordt gedrag niet gezien als iets dat gecorrigeerd moet worden, maar als een signaal van een dieperliggend probleem.

In deze masteropleiding wordt de oorsprong en oorzaak van gedrag vanuit een breed perspectief benaderd; vanuit het individu en diens bewuste en onbewuste brein, vanuit de sociale omgeving waarin iemand opgroeit en zijn dagelijkse leven leidt, en vanuit de veel bredere context van de elektromagnetische wereld waarin wij leven.

Ook jouw persoonlijke ontwikkeling komt aan bod. Vragen als: Wat is je eigen rol in de interactie met andere mensen? Hoe blijf je bij jezelf in een tijd van tegenstellingen? Hoe kom je uit voor je eigen mening, ook als deze afwijkt van andere meningen? En hoe draag ik bij aan een mooiere wereld? worden door verschillende hoogleraren en psychologen grondig belicht, en onder hun inspirerende leiding ga je op zoek naar jouw eigen antwoord op die vragen.



Highlights

Niveau: master
Titel: psycholoog
Inhoud: * vernieuwende kijk op menselijk gedrag
* doorgronden van oorsprong en oorzaak van gedrag en psychosociale problemen
* om kunnen gaan met tegenstellingen en waardenvrij je mening kunnen geven
* kennis van, of kunnen toepassen van, meerdere interventies om gedrag bij te sturen en psychische problemen te verhelpen

Duur: 2 jaar + 6 maanden

Studiebelasting: 90 ECTS

Collegedagen: 45 dagen

Specialisaties: Beleid
Behandeling

Profiel: 40 jr of ouder, een 'wijs brein' door voldoende levenservaring

Vooropleiding: HBO of hoger



Zienswijze GSGZ

De zienswijze van de GSGZ kent een wetenschappelijke onderbouwing en wordt bij Happy Brain® Clinics al 15 jaar succesvol toegepast. In het onderzoeksrapport *Sneller herstel van psychisch verzuim; Resultaten van 4 jaar onderzoek en 15 jaar praktijkervaring* lees je daar meer over (zie www.gsgzacademie.nl homepage).

Specialisaties binnen de masteropleiding

De masteropleiding kent twee specialisaties: Beleid en Behandeling.

Beide specialisaties volgen dezelfde collegedagen, maar de tussentijdse oefen-/reflectiebijeenkomsten verschillen.

Specialisatie: Beleid

- Deze specialisatie is voor professionals die vanuit een vernieuwende kijk op mensen en hun gedrag de maatschappij positief willen veranderen, beginnend bij het personeelsbeleid in hun eigen bedrijf of organisatie
- Doelgroep (niet uitputtend)
 - Bestuurders
 - Managers
 - HR-businesspartners
 - Verzuimspecialisten
 - Projectleiders
- Inspiratie- & reflectiebijeenkomsten



Specialisatie: Behandeling

- Deze specialisatie is voor professionals die zich willen ontwikkelen tot vakbekwame therapeuten voor mensen die psychosociale problemen ervaren, en gericht interventies willen uitvoeren om de psychosociale problemen te verhelpen
- Doelgroep (niet uitputtend)
 - Therapeuten
 - Coaches
 - Zorgprofessionals
 - Psychologen
- Intervisie- & oefenbijeenkomsten
- Extra examen om opgenomen te worden als *Register Subconscious Intervention Expert* in het CPION-register.

Profiel studenten

De opleidingsgroep die start in september 2026 is bedoeld voor mensen met een 'wijs brein'; je hebt voldoende levenservaring om te weten wat er speelt in de wereld en wilt vanuit jouw professie, kennis en kunde bijdragen aan het opbouwen van een mooiere wereld.

Docenten

Kerndocenten :

- **Caro Botman PhD**, transpersoonlijk psycholoog, onbewuste brein
- **Ellen Botman PhD**, psycholoog, socioloog, MBA, systemische fenomenologie



Gastdocenten :

- **prof. dr. Mattias Desmet**, hoogleraar klinische psychologie
- **prof. dr. Pierre Capel**, emeritus hoogleraar experimentele Immunologie
- **prof. dr. Michaéla Schippers**, hoogleraar behavior and performance Management (*deelname onder klein voorbehoud*)
- **Stephan Hausner**, systemic facilitator, specialized in constellations & health
- **Sander Funneman**, wetenschapsjournalist, elektro-magnetisch leven & ecosystemen
- **Huibrecht Boluijt**, gezondheidspsycholoog NIP, auteur, docent en opiniemaker
- **Gary Beth**, psycholoog, ervaringsdeskundige trauma
- **Chiel Bos**, consultant, huisarts, vh directeur Zorg Zorgverzekeraars Nederland, directeur arbodienst De Twaalf Provinciën
- (meer gastdocenten volgen)

Inhoud van de masteropleiding

De opleiding is opgebouwd uit 5 fases.

Fase 0 - Geestelijke en Sociale Gezondheidszorg

- theoretische kader GSGZ
- attitude & competenties GSGZ-psycholoog
- kritisch denken



Fase 1 - Het individu

- onbewuste brein
- onbewuste programma's
- karakterstructuren
- ontwikkeling van ziel & ego
- waarachtig spreken
- het emotionele DNA
- elektromagnetisch leven
- Subconscious Based Therapy

Fase 2 - Sociale context

- systemische fenomenologie
- systemisch redeneren
- symptomen, patronen & dynamieken
- werken met opstellingen
- health constellations

Fase 3 - Toegepaste GSGZ psychologie

- stress & interventies
- transformatie
- trauma & traumasensitief werken
- kinesiologie
- logosynthese

Fase 4 - Toetsing bekwaamheid

- masterpiece
- eindgesprek



Examen

Het examen bestaat uit de volgende onderdelen:

- masterpiece
- reflectieverslag
- eindgesprek

Het examen staat onder supervisie van een onafhankelijke examencommissie.

CPION examen voor therapeuten (extra)

Degenen die de specialisatie Behandeling volgen, en de therapeutische behandelingen SBT® en Systemisch Werken in hun praktijk willen toepassen, kunnen desgewenst naast bovengenoemde examen een tweede examen afleggen. Dit tweede examen bestaat uit het verrichten van de behandelingen bij een klant. Indien het examen met goed gevolg wordt afgelegd, wordt de therapeut opgenomen als *Register Subconscious Intervention Expert* in het CPION-register.

Planning en data

De opleiding duurt 2,5 jaar en start in september 2026.

De eerste 2 jaar omvatten 20 blokken van 2 of 3 collegedagen, in totaal 45 collegedagen.

De tweedaagse blokken zijn op donderdag en vrijdag.

De driedaagse blokken zijn op woensdag, donderdag en vrijdag.

Tussendoor vinden bijeenkomsten en oefensessies plaats, gerelateerd aan de specialismen.



Het laatste half jaar wordt besteed aan het schrijven van de masterpiece, gevolgd door een eindgesprek.

Data 2026

- 10 - 11 september 2026
- 8 - 9 oktober 2026
- 5 - 6 november 2026
- 3 - 4 december 2026

Data 2027

- 14 - 15 januari 2027
- 11 - 12 februari 2027
- 10 - 11 - 12 maart 2027 (**3 dagen**)
- 14 - 15 en 16 april 2027 (**3 dagen**)
- 19 - 20 en 21 mei 2027 (**3 dagen**)
- 17 - 18 juni 2027
- 16 - 17 september 2027
- 7 - 8 oktober 2027
- 10 - 11 - 12 november 2027 (**3 dagen**)
- 8 - 9 - 10 december 2027 (**3 dagen**)

Data 2028

- 13 en 14 januari 2028
- 10 en 11 februari 2028
- 16 en 17 maart 2028
- 20 en 21 april 2028
- 18 en 19 mei 2028
- 22 en 23 juni 2028



Datum eindexamen 2029

- vanaf 22 januari 2029 (week 4)

Masterniveau

Momenteel loopt de aanvraag om de opleiding in te schalen op Europees masterniveau (EQF level 7). De uitslag wordt verwacht in het najaar van 2026. Bij een onvoldoende beoordeling is er tot het einde van de opleiding de tijd om een voldoende beoordeling te behalen.

Kosten

De kosten bedragen € 13.991,-

Dit kan in termijnen worden betaald:

- 1^e schooljaar € 5.497,-
- 2^e schooljaar € 5.497,-
- 3^e schooljaar € 2.997,-

Alle bedragen zijn inclusief btw.



Kerndocenten & gastdocenten



Caro Botman PhD

Caro Botman PhD, transpersoonlijk psycholoog, is gepromoveerd op de werking van het onbewuste brein en de SBT® (Subconscious Based Therapy), een behandeling die het onbewuste brein opschoont.

In haar proefschrift analyseert zij de SBT® en de voorwaarden die nodig zijn voor een effectieve behandeling.

Botman kijkt niet alleen naar het individu maar ook naar het grote geheel, en zoekt – en vindt – antwoorden op existentiële vraagstukken. Naast verschillende opleidingen in psychologie en een master in strategisch management is zij opgeleid door neurowetenschapper Dr. Joe Dispenza.

Binnen de masteropleiding doceert Botman over het individu, zijn onbewuste brein, en de programma's en karakterstructuren die daar worden ontwikkeld, en die bepalend zijn voor het gedrag.

Caro is auteur van *Onbewust weet je alles nog; De invloed van je onbewuste brein op je gedrag*.



Ellen Botman PhD

Ellen Botman PhD, psycholoog, socioloog en MBA, is gepromoveerd op de systemische fenomenologie en de NCC®, een therapeutische levensopstelling.

Zij is de grondlegger van het begrip systemisch redeneren en heeft de afgelopen jaren diverse geaccrediteerde systemische opleidingen en masterclasses ontwikkeld en gegeven.

Botman heeft systemische opleidingen gevolgd bij o.a. Stephan Hausner, Jan Jacob Stam, Bibi Schreuder, Siebke Kaat en Nienke Binkhorst. Daarnaast heeft zij een opleiding gevolgd bij de neurowetenschapper dr. Joe Dispenza.

Binnen de masteropleiding doceert Botman over familie- en organisatiesystemen, hoe problemen binnen systemen ontstaan, en welke interventies kunnen worden toegepast om de persoonlijke problemen of problemen binnen organisaties op te lossen.

Ellen is auteur van *De Vijf Familiedynamiëken; de invloed van je familie en hun geschiedenis op jouw leven*.



prof. dr. Mattias Desmet

Mattias Desmet is hoogleraar klinische psychologie, verbonden aan de Vakgroep Psychoanalyse en Raadplegingspsychologie van de Universiteit Gent.

Binnen de masteropleiding doceert Desmet 4 dagen over de Kunst van het Vrijmoedig Spreken. Hij gaat in op de ontwikkeling van het ego en de ziel, en welke rol de ander (in de jonge jaren vooral de opvoeders) spelen bij die ontwikkeling. Hierdoor wordt duidelijk hoe vrijuit spreken samenhangt met je eigenwaarde en de mening van anderen.

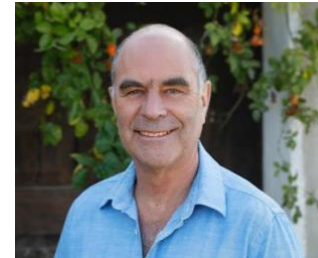
Over de Kunst van het Vrijmoedig Spreken zegt Desmet zelf: ‘Het is een diepe, persoonlijke en morele oefening die gaat over het vinden van je eigen stem door oprecht en kwetsbaar te spreken. Het is niet gebaseerd op retoriek of een rijke woordenschat, maar op de moed om de waarheid te zeggen, ook al is die onaangenaam of afwijkend van het dominante denken. Deze kunst, ook wel Parrhesia genoemd (een term uit de antieke Griekse filosofie), gaat over het doorprikken van schijn en het uitspreken van wat iedereen voelt, maar niemand durft te zeggen.

Vrijmoedig spreken is geen doel op zich. Het vereist tact, timing en relationele gevoeligheid. Het gaat erom of je iets zegt dat helpt, niet alleen of je het zegt. Het is ook een uitnodiging tot



openhartig luisteren – want parrhesia werkt pas als zowel spreken als luisteren in balans zijn.’

De collededagen van Desmet vinden plaats aan het begin van de opleiding, zodat de vruchten van deze collededagen gedurende de opleiding verder kunnen rijpen en in toenemende mate in de praktijk kunnen worden gebracht.



Stephan Hausner

Stephan Hausner is specialized in Systemic Constellation Work and Trainingprograms, on the Application of Systemic Constellation Work in the Field of Complementary Medicine.

Hausner works in numerous Institutes, Clinics and Universities in more than 45 countries on 5 continents. He is also practicing homeopathy, physio-energetic, osteopathy and various approaches of Humanistic Psychotherapy.

In our mastercourse Hausner will provide 2 days of facilitating constellation about health, sickness and life threatening diseases (English spoken).

Stephan is author of *Even if it costs me my life – Systemic Constellations and Serious Illness*, which is available in 11 languages.



prof. dr. Pierre Capel

Pierre Capel is emeritus hoogleraar experimentele immunologie aan de Universiteit Utrecht.

Naast jarenlange fundamentele en moleculaire biologische research binnen het vakgebied van

immunologie, heeft hij ook gewerkt aan de ontwikkeling van nieuwe therapieën en inzichten op het gebied van op antistof gebaseerde immunotherapieën.

De laatste jaren heeft hij de biochemische achtergrond van sport, yoga en meditatie bestudeerd.

Capel is als geen ander in staat om de ingewikkelde materie van o.a. epigenetica en kwantumfysica op een zeer toegankelijke manier uit te leggen.

Binnen de masteropleiding verzorgt hij gastcolleges waarbij zijn boek *Het emotionele DNA* centraal staat.



Sander Funneman

Sander Funneman is begonnen als docent economie en statistiek, en is nu onderzoeksjournalist.

Enkele decennia geleden richtte hij zich op de elektrische kant van het



leven. Hij publiceerde verschillende boeken over dit onderwerp en is coauteur met verschillende wetenschappers en experts op bio-elektromagnetische eigenschappen van levende materie. Daarnaast is hij internationaal spreker die een scala aan onderwerpen behandelt over de natuurlijk templates die het leven orde geven.

Binnen de masteropleiding doceert Funneman over de werking van het brein in de context van het elektromagnetische veld.

Funneman is auteur meerdere boeken, waaronder *Elektrisch ecosysteem* en *Elektrisch leven*.



Chiel Bos

Chiel Bos is consultant van het ministerie van VWS. Hij heeft zijn sporen verdiend als huisarts, directeur van arbodienst De Twaalf Provinciën en directeur Zorg van Zorgverzekeraars Nederland.

Psychisch verzuim staat al 15 jaar op nr. 1 in de lijst van beroepsziekten en vanuit de diverse functies heeft Bos met dit onderwerp te maken gehad.

Bos is daarom goed bekend met het psychisch verzuim in de maatschappelijke context.



Binnen de masteropleiding verzorgt Bos colleges over het zorglandschap van Nederland, en meer specifiek arbeid-gerelateerd verzuim en de aanpak daarvan.



Huibrecht Boluijt

Huibrecht Boluijt is gezondheidspycholoog NIP, docent, auteur en opiniemaker. Boluijt geeft vanuit deze vakgebieden duiding aan individuele en sociaal-maatschappelijke dynamieken.

Zijn doel is de dialoog op gang te brengen in een steeds verder polariserend samenleving.

Boluijt is auteur van *Wat gebeurt hier?* dat als ondertitel *Pleidooi voor ontmoeting* draagt. Hierin gaat hij in de op de psychologie in de mens zelf en tussen mensen onderling, en welke positieve en negatieve effecten dat kan hebben op de samenleving.

Binnen de masteropleiding staan ook deze onderwerpen centraal in de colleges die Boluijt verzorgt.



Gary Beth

Gary Beth is psycholoog en traumadeskundige.

Op veertienjarige leeftijd overleefde Beth ternauwernood de Nieuwjaars ramp in Volendam. Ze ging daarna met zowel zichtbare als onzichtbare

littekens gewoon door, net zoals de rest van het dorp. Ook toen haar broer heel plotseling overleed.

Het werkte niet: ze ontwikkelde depressies en PTSS. Ze maakte kennis met de ggz, en werd zelf psycholoog. Bij Happy Brain® Clinics heeft ze de opleidingen tot SBT®-practitioner en NCC®-facilitator gevolgd, en ervaren dat er andere, meer complete en effectieve manieren van helen zijn.

Binnen de masteropleiding deelt Beth, als 'survival-expert' haar ervaringen als slachtoffer, patiënt, psycholoog én behandelaar.



Prof. dr. Michaéla Schippers

Michaéla Schippers is hoogleraar Gedrag- en Prestatiemanagement.

Zij ontwikkelde diverse positief psychologische interventies om prestaties en geluk te optimaliseren.



In de masteropleiding geeft zij college over kritisch denken en het vormgeven van je eigen leven en, in het verlengde daarvan, de wereld.

Daarnaast doceert zij over twee soorten werelden van waaruit mensen kunnen leven; de wereld van de gevoelsmens en de wereld van de instrumentele mens. Zowel in de boardroom als in de behandelkamer is het kunnen herkennen van beide leefwerelden van essentieel belang.

De colleges van Schippers zijn gepland onder licht voorbehoud.

Overige gastdocenten

Voor enkele colleges binnen fase 3 *Toegepaste psychologie* worden nog gastdocenten benaderd. Hun namen volgen nog.

Wat is deze masteropleiding niet?

Deze masteropleiding geeft geen recht op de titel MSC (Master of Science). Deze titel mag uitsluitend uitgegeven worden door universiteiten.

In deze opleiding leer je geen diagnoses stellen, want een diagnose zegt alleen iets over symptomen, en niets over de oorsprong en oorzaak van de klachten.

Daarmee is het geen opleiding tot GZ-psycholoog of klinisch psycholoog.



Website

De website over de opleiding vind je hier

<https://gsgzacademie.nl/masteropleidingen/>

Webinar

Iedere donderdag van 13.00 – 13.30 uur organiseren wij een webinar over de opleiding GSGZ psychologie, waar we de informatie over de opleiding op een rij zetten, en je vragen kunt stellen.

Geef je hier op voor het webinar

<https://gsgzacademie.nl/masteropleidingen/gsgz-psycholoog/>

(klik op het cyclaamkleurige blokje: *Informatie-webinar over de GSGZ psychologie opleiding*)

Vragen of overleg

Voor (persoonlijke) vragen of overleg kun je contact opnemen met Caro Botman +31 (6) 54 64 83 91

of Ellen Botman +31 (0)6 11 36 00 13

Mailen kan ook: info@gsgzacademie.nl